

# Trampolinturnen



## Kreis Göttingen

### Ausbildung für (angehende) Übungsleiter, Lehrer, weitere Berufsgruppen und Studierende zum Trampolin Grundschein

Termin: Freitag, den 05. und Samstag, 06. Januar 2018  
Freitag 12:00 – 20:00 Uhr, Samstag 10:00 – 17:30 Uhr  
Ort: Zentrale Einrichtung Hochschulsport der Universität Göttingen  
Gutenbergstraße 60 in 37075 Göttingen

Diese Ausbildung ist nur geeignet für Menschen mit genügender Trampolinerfahrung. Sie müssen sich sicher auf dem Tuch bewegen, ein Trampolin auf- und abbauen können oder zumindest den Einsteigerschein Trampolinturnen absolviert haben.

**Dieser Grundschein** mit 17 Unterrichtseinheiten vermittelt folgende Inhalte: Gerätekunde, Sicherheitsaspekte, allg. Erwärmung, Gymnastik, Tuchgewöhnungsübungen, die Vermittlung aller Fußsprünge und Landungsarten mit Kombinationen, Salto rückwärts, aktive Hilfestellung, Einführung in das Minitrampolinturnen.

Weitere Informationen zu den Teilnahmevoraussetzungen oder den Inhalten, sind bei Thorsten Kirchmeier unter [thorsten.ki@kabelmail.de](mailto:thorsten.ki@kabelmail.de) zu erhalten. Mit der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer seine Fähigkeit, den Lehrgang körperlich aktiv zu bewältigen.

Referententeam: Bettina Bube und Thorsten Kirchmeier

Leitung: T. Kirchmeier

Anmeldeschluss: 14.12.2017

Anmeldung bei:  
Thorsten Kirchmeier  
Görlitzer Str. 33  
37085 Göttingen  
0551/22179; Email: [thorsten.ki@kabelmail.de](mailto:thorsten.ki@kabelmail.de)

Es wird für den Lehrgang ein Teilnehmerbeitrag von € 20,00 für Mitglieder von NTB-Vereinen, von allen anderen Teilnehmern € 40,00 erhoben. Der Betrag ist auf das Konto bei der Sparkasse Göttingen (IBAN: DE23260500010000505909) Kontoinhaber Turnkreis zu überweisen. Bitte das Stichwort „Trampolin“ und den eigenen Namen nicht vergessen!

Der Lehrgang wird mit 8 Lerneinheiten zur Anerkennung folgender Lizenzen auf der 1. Lizenzstufe anerkannt:

⊗ ÜL C Breitensport Kinder/Jugend, Profil Kinderturnen und vergleichbarer Lizenzen