

Bezirksfachwart Trampolinturnen  
Thorsten Kirchmeier  
37085 Göttingen  
Tel.: 0551 22179



Göttingen im Okt.2022

## Ausschreibung und Einladung zum Lehrgang Fortgeschrittene (F - Schein) im Trampolinturnen

- Veranstalter:** NTB Turnbezirk Braunschweig
- Termin:** Sa, 14.01.2023 von 09:00 bis 17:00  
Sa, 21.01.2023 von 09:00 bis 17:00
- Ort:** Sporthalle des Theodor- Heuss-Gymnasiums, Ewaldstraße 40  
37075 Göttingen; Zugang von der Bushaltestelle "Jugendherberge"
- Leitung:** Christoph Hannig  
**Referent/ –in:** Thorsten Kirchmeier
- Meldung an:** Thorsten Kirchmeier, thorsten.ki@kabelmail.de  
mit Nachweis der bisherigen Ausbildung  
und Vereinsname
- Meldeschluss:** 31.12.2022
- Lehrgangsinhalte:** (in 17 Lehreinheiten)  
Methodik, Hilfeleistung und Hilfestellung einfacher  
Rückwärtssalti und Vorwärtssalti mit 1/2 Schraube,  
Erwärmung, zweckgerichtete funktionelle Gymnastik,  
Einsatz von Hilfsmitteln wie Longe und Matten,  
Übungsverbindungen, Entwicklungsstufen des Menschen,  
Versicherungs-, Aufsichtspflicht, Wettkampfwesen, Stundenplanung,  
weitere Gerätekunde Doppelminitrampolin, Trampolin,  
Technik und Methodik auf dem Doppelminitrampolin,  
Praktische Prüfung
- Zielgruppe:** (angehende) Übungsleiter zum Trainer C, ÜL C im Breitensport  
**Voraussetzungen:** Trampolin Grundschein oder DTB Basisschein II,  
körperliche Belastbarkeit, Mindestalter 15 Jahre  
**Lizenzverlängerung:** 8 LE für ÜL-C Breitensport Kinderturnen, Freizeitsport Jugendliche  
und vergleichbarer Lizenzen
- Lehrgangsgebühr:** NTB-Mitglieder € 25,00  
Nicht NTB-Mitglieder € 100,00
- Überweisungsdaten:** Th.Kirchmeier Postbank  
IBAN: DE04 2501 0030 0557 1783 07  
Stichwort: F-Schein und den eigenen Namen angeben
- Weitere Hinweise:** Verpflegung nach persönlichen Bedarf; Getränke, Obst wird gestellt.  
Schreibzeug, warme Sportkleidung, Hallenturnschuhe