

NTB Kreis Braunschweig  
Kreisfachwart Trampolinturnen  
Frank Lienesch  
Dorothea-Erxleben-Str. 34A, 38116 Braunschweig  
Tel. 0531/342999 oder frank.lienesch@ptb.de



## Ausschreibung

### Lehrgang zum Erwerb des Trampolin-E- oder -F-Scheins

- Veranstalter: NTB Kreis Braunschweig
- Ort / Zeit: Sa. 21.9.13 9<sup>30</sup> – 18<sup>00</sup> Mascherode (1)  
So. 22.9.13 9<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> Gunzelin-Realschule, Peine (2)  
(1) Sporthalle Mascherode, An der Sporthalle, Braunschweig-Mascherode  
(2) Sporthalle der Gunzelin-Realschule, Eulenring, 31224 Peine
- Referenten: Martin Kraft, Trainer B; Manfred Reuter, Trainer C
- Teilnahmeberechtigung: Zur Prüfung werden nur Teilnehmer zugelassen, die am 22.09.2013 das 14. Lebensjahr (E-Schein) bzw. das 15. Lebensjahr (F-Schein) vollendet und am gesamten Lehrgang teilgenommen haben.
- Zur Kenntnisnahme: In dem Lehrgang findet parallel eine Ausbildung zum E-Schein und zum F-Schein des NTB statt. Teilnehmer ohne Vorkenntnisse können den E-Schein („Einsteiger“) des NTB erwerben.  
Teilnehmer, welche bereits einen G-Schein besitzen, können den F-Schein („Fortgeschrittenenschein“) erwerben. Der G-Schein muss zu Beginn des ersten Lehrgangstags im Original vorgelegt und abgegeben werden.  
Teilnehmer, die nicht ihren originalen G-Schein vorlegen, können nicht am Lehrgang teilnehmen. Eventuelle Problemfälle müssen vor dem Meldeschluss geklärt werden!
- Lehrgangsinhalte: Die E-Schein-Ausbildung vermittelt folgende Inhalte: Gerätekunde, Tuchgewöhnungsübungen, Spielformen, allg. Erwärmung, verschiedene Fußsprünge und Landungsarten, Sicherheitsbestimmungen, Grundtechniken der Hilfestellung und Einführung in das Minitrampolinturnen.  
Die F-Schein-Ausbildung vermittelt folgende Inhalte: Salti vor- und rückwärts in verschiedenen Positionen, Salti rückwärts zur Sitz- und Rückenlandung, 1/2 Schraube zur Bauchlandung, Salti vorwärts mit 1/2 Schraube, Doppelminitramp, Rechtsfragen, Stundenplanung, Wettkampfwesen.
- Kosten: Die Teilnahmegebühr beträgt 25,- € pro Person für NTB-Mitglieder, ansonsten 50,- €. Fahrtkosten werden nicht erstattet.
- Meldung: Schriftlich unter Angabe von Name, Vorname, Geburtstag, Telefonnummer oder E-Mail bis zum 06. September 2013 an oben aufgeführte Adresse.

Mit freundlichen Grüßen

